# कार्यालय मुख्य चिकित्सा अधिकारी, लखनऊ

संख्याः कोविड–19 / होम आइसो. / 2020 / 13-5 दिनाँकः 09/08/2020

1. समस्त अधीक्षक / अधीक्षिका
   ग्रामीण / नगरीय सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र
2. चिकित्सा अधिकारी
   इण्टीग्रेटेड कमाण्ड एण्ड कण्ट्रोल सेण्टर, लालबाग

महोदय,

कृपया कोविड धनात्मक रोगियों में Ivermectin के उपयोगार्थ निर्गत शासनादेश संख्या 1621 / पांच –5–2020 चिकित्सा अनुभाग–5 दिनाँक 06.08.2020 का संज्ञान ग्रहण करने का कष्ट करें। उक्त के परिपेक्ष्य में आपको निर्देशित किया जाता है कि आप आपने अधीनस्थ चिकित्सकों को उनके क्षेत्र के होम आइसोलेशन में रह रहे प्रत्येक मरीज से वार्ता करने हेतु ड्यूटी लगाकर उन्हें चिकित्सीय परामर्श देने हेतु निर्देशित करें तथा निम्न गाईडलाइन के अनुरुप चिकित्सीय परामर्श देना सुनिश्चित करें।

❖ **संक्रमित व्यक्ति हेतु**

1- Tab. Paracetamol 500 mg.* – 50 किग्रा. तक के रोगी – दिन में तीन बार
   Tab. Paracetamol 650 mg.* – 50 किग्रा से अधिक के रोगी – दिन में तीन बार
   * बुखार 100 डिग्री फॉरेनहाइट से अधिक होने पर

2- Tab. Ivermectin 200 माइक्रोग्राम प्रति किलोग्राम की दर से अधिकतम 12 मिग्रा. प्रतिदिन तीन दिन तक रात्रि भोजन के 2 घण्टे उपरान्त

3- Tab. Azithromycin 10 मिग्रा. प्रति किलोग्राम की दर से अधिकतम 500 मिग्रा. प्रतिदिन तीन दिन तक दिन में एक बार

4- Cap. Doxycyclin 100 mg. – सुबह–शाम चौथे से दसवें दिन तक (12 वर्ष से अधिक उम्र के रोगियों हेतु)

5- Tab. Vitamin C 500 mg. – एक गोली सुबह दोपहर शाम 10 दिन तक चूसकर

6- Tab. Zinc 50 mg. – एक गोली दिन में दो बार 10 दिन तक

7- Vitamin D3 60 K – सप्ताह में एक बार पानी / दूध में घोलकर

8- प्रतिदिन 3–4 लीटर गुनगुना पानी पियें

9- दिन में तीन बार भाप लें

10- योगा– 45 मिनट प्रतिदिन

11- Bed Rest – 8 घण्टे की नींद लें

❖ **तीमारदार/घर के अन्य सदस्यों हेतु**

- Tab. Ivermectin 200 माइक्रोग्राम प्रति किलोग्राम की दर से अधिकतम 12 मिग्रा. पहले एवं सातवें दिन रात्रि भोजन के 2 घण्टे उपरान्त

इसके अतिरिक्त प्रतिदिन नोडल अधिकारी होम आइसोलेशन को उपलब्ध करायी गयी गूगल शीट के माध्यम से सूचना दें कि कुल कितने कोरोना संक्रमित रोगियों/व्यक्तियों से सम्पर्क स्थापित किया गया।

**नोटः—**

1. Ivermectin – गर्भवती एवं धात्री महिलाओं तथा 2 वर्ष से कम आयु के बच्चों को नहीं दी जानी है।
2. Doxycycline – गर्भवती एवं धात्री महिलाओं तथा 2 वर्ष से कम आयु के बच्चों को नहीं दी जानी है।
3. अगर किसी भी संक्रमित व्यक्ति की सांस फूलती है और SpO2 94% से कम आता है तो तुरन्त कण्ट्रोल रूम के निम्न नम्बरों पर सूचना दें।

1. 0522 – 4523000 2. 0522 – 2610145

मुख्य चिकित्सा अधिकारी
लखनऊ

संख्याः कोविड–19/होम आइसो./2020/ तद्‌दिनाँकः

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषितः—

1. जिला अधिकारी, लखनऊ।
2. मुख्य विकास अधिकारी/नोडल अधिकारी कोविड कमाण्ड सेण्टर, लखनऊ।
3. समस्त अपर जिला अधिकारी, लखनऊ।
4. समस्त अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, लखनऊ।
5. समस्त उप जिला अधिकारी, लखनऊ।

(डा० ए० के० चौधरी)
नोडल अधिकारी होम आइसोलेश
कोविड कमाण्ड सेण्टर, लखनऊ